

ÇOCUĞUNUZDAN 1 YENİ MESAJINIZ VAR!

Sevgili ailem,

Belki de ilk defa sizlerden bu kadar uzun süre ayrı kalacağım. Bu süreçte bana destek olabilmeniz için yaş dönemi özelliklerimi bilmeniz çok önemli. Böylece beni daha iyi anlayabilirsiniz.

Çok soru sorduğumu farkındayım. "Kim? Ne? Nerede?" Sorarım da sorarım. Ama ne yapabilirim ki? Çevremdeki her şeyi çok merak ediyorum. Bu benim öğrenme yöntemim. Eğer tüm sorularıma sabırla yanıt verirsiniz öğrenmek için heyecan duyan bir çocuk olabilirim.

Konu uykuya gelince... Zaman zaman uyumak istememem çok normal değil mi? Ben uyduğumda hayatta neler olup bittiğini merak ediyorum. Geceleri bazen kendi kendime uyuyabilsem de bazen güvende hissetmeye ihtiyacım oluyor. Böyle zamanlarda sevdiğim bir oyuncağın bana eşlik etmesi iyi geliyor. Ayrıca uyumadan önce bana bir masal ya da hikâye kitabı okumanız çok hoşuma gider. Uykuya yumuşacık bir geçiş yapmış olurum.

Artık kendi kendime yemek yiyebilir, giyinebilir ve öz bakımımı sağlayabilirim. Henüz ayakkabı bağcığı bağlayamayabilirim bu nedenle cırt cırtlı ayakkabı almanız işimi kolaylaştırır.

El göz koordinasyonum ve ince motor kas becerilerim arttığı için makas, fırça, kalem gibi materyalleri daha rahat kullanmaya başladım.

Yapabileceklerim bunlarla sınırlı değil! Üç tekerlekli bisikleti kullanma konusunda artık ustalaştığımı söyleyebiliriz. İnsan resmi çizebilir, ana renkleri isimlendirir ve bir resimdeki eksik parçaları fark edebilirim.

Ev işleri, bahçe işleri, alışveriş gibi etkinliklerde bir yetişkine yardımcı olmak çok hoşuma gider. Böylece hem yardımlaşmayı öğrenirim hem de başardım duygusu yaşarım. Müthiş!

Yavaş yavaş yaşlılarımla paylaşmayı öğrenmeye başlıyorum ama oyunlarda hep ben kazanırım ve her şey benim istediğim gibi olsun istiyorum. Bu nedenle yaşlılarımla oyunlarımızda zaman zaman çatışmalar çıkabilir. Bu benim sosyal gelişimimde doğal bir süreçtir. Deneyimlerim arttıkça kurallara uymayı da yenilmeyi de kabul etmeye başlayacağım. Bu durumlarla baş etmeye çalışırken öfkemi kontrol etmekte zorlanabilir, kimseye zarar vermemem gerektiği konusunda uyarılara ihtiyaç duyabilirim.

Gelelim okula başlama sürecime... Benim için sizden ayrı kalmak kolay değil. Ama bu süreçte beni okuldan alacağınızı söylediğiniz vakitte alırsanız, bekleyeceğinizi söylediğiniz yerde bekler ve verdiğiniz sözleri tutarsanız size ve dış dünyaya güvenim artacaktır. Henüz saatle aram iyi değil. O yüzden beni okuldan ne zaman alacağınızı çizerek ya da somut örneklerle anlatabilirsiniz. Somut diyorum çünkü hala soyut düşünme becerisine sahip değilim. Bu yüzden, benimle açık, net ve imasız konuşulunca ne dediğinizi daha iyi anlarım.

Henüz beynimin duygusal tepkilerimi kontrol eden bölümü tam olarak gelişmediği için üzüldüğümde ya da kaygılandığımda sizin kadar kontrollü olamam. Ortam ve zaman fark etmeksizin çok yüksek sesle ağlayabilirim. Bana doğru olanı anlatmaya çalışsanız da duygumu kabul edip beni anlayın olur mu?

Büyüme yolculuğumda bana sabırla ve şefkatle eşlik ettiğiniz için sizlere çok teşekkür ederim.

İyi ki benim ailemsiniz.

