

ÇOCUĞUNUZDAN 1 YENİ MESAJINIZ VAR!

Sevgili ailem,

Belki de ilk defa sizlerden bu kadar uzun süre ayrı kalacağım. Bu süreçte bana destek olabilmeniz için yaş dönemi özelliklerimi bilmeniz çok önemli. Böylece beni daha iyi anlayabilirsiniz.

Çok soru sorduğumu farkındayım. "Kim? Ne? Nerede?" Sorarım da sorarım. Ama ne yapabilirim ki? Çevremdeki her şeyi çok merak ediyorum. Bu benim öğrenme yöntemim. Eğer tüm sorularıma sabırla yanıt verirsiniz öğrenmek için heyecan duyan bir çocuk olabilirim.

Konuşmayı geçtiğimiz yıllarda zaten öğrenmiştim. Ancak bazen hala bazı sesleri söylemekte zorluk yaşayabilirim. Sizin anlatacağınız kısa hikayeleri dinlemek ve sonra tekrar etmek çok hoşuma gider. Kısa şarkıları da ezberleyebilirim. Ayrıca bana vereceğiniz üç yönergeyi arka arkaya yerine getirebilirim.

Konu uykuya gelince... Zaman zaman uyumak istemem çok normal değil mi? Ben uyduğumda hayatta neler olup bittiğini merak ediyorum. Bu arada artık öğlenleri uyumak istemiyorum. Enerjim bana gün boyu geliyor. Geceleri bazen kendi kendime uyuysam da bazen güvende hissetmeye ihtiyacım oluyor. Böyle zamanlarda sevdiğim bir oyuncağın bana eşlik etmesi iyi geliyor. Ayrıca uyumadan önce bana bir masal ya da hikâye kitabı okumanız çok hoşuma gider. Uykuya yumuşacık bir geçiş yapmış olurum.

Artık kendi kendime yemek yeme konusunda ne kadar iyi olabileceğimi görebilirsiniz. Çatal ve kaşığı yarımsız kullanabileceğim gibi dolu bir bardaktan su, süt ve meyve suyu içebilirim. Bazen biraz döküldüğünde cesaretimi kırmazsınız değil mi? Hem böyle bir durumda nasıl temizleyeceğimi de öğretebilirsiniz.

Tuvaletimi kendim yapabilirim. Zaman zaman oyunumu ve uykumu bölmek istemediğim için ufak kazalar yaşayabilirim. Böyle durumlarda bana anlayış gösterdiğiniz için teşekkür ederim.

Biliyor musunuz? Su ile oynamak beni çok rahatlatıyor. Ayrıca çok da eğlenceli. Kendi beden temizliğimi yapabilmem için bana fırsat vermeye başlama zamanı!

Yapabileceklerim bunlarla sınırlı değil! Üç tekerlekli bisiklet kullanabilir, merdivenlerden tek başıma çıkabilir, ana renkleri tanıyabilir ve benzer şekilleri eşleştirebilirim. E dikkat sürem biraz kısa tabi. Uzun süreli etkinliklere odaklanmakta zorluk yaşayabildiğim için hareket ihtiyacımı karşılayacak molalara ihtiyaç duyarım.

Ev işleri, bahçe işleri, alışveriş gibi etkinliklerde bir yetişkine yardımcı olmak çok hoşuma gider. Böylece hem yardımlaşmayı öğrenirim hem de başardım duygusu yaşarım. Müthiş!

Okula gidene kadar çevremde çok fazla arkadaşım olmadı. Bu nedenle şimdiden söylüyorum oyuncaklarımı paylaşmam biraz zaman alabilir. Rekabet oyunlarında yenilmeyi kabul etmek ve oyun kurallarına uymak da benim için zor olacaktır. Hep ben kazanırım ve her şey benim istediğim gibi olsun istiyorum. Deneyimlerim arttıkça kurallara uymayı da yenilmeyi de kabul etmeye başlayacağım. Bu durumlarla baş etmeye çalışırken öfkemi kontrol etmekte zorlanabilir, kimseye zarar vermemem gerektiği konusunda uyarılara ihtiyaç duyabilirim.

Bazen o kadar çok hayal kurarım ki hangisi gerçek hangisi hayal karıştırabilirim. Yani anlattığım şeyler size gerçek dışı gelirse yalan söylediğimi düşünmeyin. Sadece gerçek olanla olmayanı henüz tamamen ayırt edemiyorum hepsi bu.

Gelelim okula başlama sürecime... Benim için sizden ayrı kalmak kolay değil. Ama bu süreçte beni okuldan alacağınızı söylediğiniz vakitte alır, bekleyeceğinizi söylediğiniz yerde bekler ve verdiğiniz sözleri tutarsanız size ve dış dünyaya güvenim artacaktır. Henüz saatle aram iyi değil. O yüzden beni okuldan ne zaman alacağımızı çizerek ya da somut örneklerle anlatabilirsiniz.

Henüz beynimin duygusal tepkilerimi kontrol eden bölümü tam olarak gelişmediği için üzüldüğümde ya da kaygılandığımda sizin kadar kontrollü olamam. Ortam ve zaman fark etmeksizin çok yüksek sesle ağlayabilirim. Bana doğru olanı anlatmaya çalışsanız da duygumu kabul edip beni anlayın olur mu?

Büyüme yolculuğumda bana sabırla ve şefkatle eşlik ettiğiniz için sizlere çokook teşekkür ederim.

İyi ki benim ailemsiniz.

